



# Le Sport à Bordeaux INP

Année universitaire 2016-2017

en VERT = Début des créneaux à compter du **LUNDI 12 SEPTEMBRE**

en ROUGE = Début des créneaux à compter du **LUNDI 19 SEPTEMBRE**

mise à jour 08/09/2016

LEGENDE

PI  
NIVEAU  
FQ  
FP  
IU

Créneaux cochés "PI" : pré-inscription obligatoire sur le site [www.u-bordeaux.fr](http://www.u-bordeaux.fr) (vie de campus - sport - formations - préinscription)

TN = Tous Niveaux, N1 = niveaux débutant, N2 = intermédiaire, N3 = avancé, N4 = expert

Formation Qualifiante : **Option 1** (pratique notée pour module APSA enseirb-matméca 1A)

Formation Personnelle : pratique non notée, encadrée par un professeur EPS

Créneaux interuniversitaires : destinés à tous les étudiants des universités et écoles

ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT	FQ	FP	IU	PI
ACROBATIE	Jeudi	12h-14h	COSEC	TN	B. Duverneuil	option 1	X	X	
ATHLETISME	Jeudi	12h-14h15	Piste athlétisme	TN	G. Gaillard	option 1	X	X	X
BADMINTON	Lundi	18h30-20h30	CREPS - gymnase hand bad	Classés ABC	J-C Astier	option 1	X	X	
	Mardi	12h-14h	CREPS - gymnase hand bad	Classés ABC + PL	N. Lasmari		X	X	
	Jeudi	12h-14h	CREPS - gymnase hand bad	Classés ABC	N. Lasmari		X	X	
	Jeudi	15h30-17h	Halle des Sports	TN	T. Fouetillou	option 1	X	X	
	Vendredi	18h30-20h	Nouvelle Salle	TN	O. Montangon	option 1	X		
	Vendredi	20h-22h00	Nouvelle Salle	TN	Association sportive		AS		
BASKET- BALL	Vendredi	18h30-20h	Halle des Sports	TN	R. Mouraby	option 1	X		
	Vendredi	20h-22h00	Halle des Sports	TN	Association sportive		AS		
BOXE FRANCAISE	Lundi	20h - 21 h 30	Dojo COSEC	TN	M. Diez		X	X	
	Mardi	17 h - 19 h	Barbey Salle de Boxe	TN	M. Diez		X	X	
	Jeudi	17 h - 19 h	Barbey Salle de Boxe	TN	M. Diez		X	X	
CANOË - KAYAK	Mardi	19 h 00 - 20 h 30	Piscine universitaire	TN	Vacataire UB		X	X	
	Mardi	20 h 30 - 22 h 00	Piscine universitaire	TN	Vacataire UB		X	X	
DANSE MODERN JAZZ	Jeudi	16h-17h30	COSEC Danse	N1-N2 - cours	P. Aubert	option 1	X	X	X
DANSE ROCK'N'ROLL	Lundi	19h-20h15	Enseirb-Matméca	Débutant	J.F Pelotte	option 1	X	X	
	Lundi	20h15-21h30	Enseirb-Matméca	niveau 2 et 3	J.F Pelotte	option 1	X	X	
	Mardi	19h15-20h30	COSEC Danse	Débutant	J.F Pelotte	option 1	X	X	
	Mardi	20h30-22h	COSEC Danse	N2	J.F Pelotte	option 1	X	X	
	Mercredi	18h-20h	COSEC Polyvalente	Débutant	J.F Pelotte	option 1	X	X	
	Mercredi	20h-22h	COSEC Polyvalente	Niveau 3	J.F Pelotte	option 1	X	X	
DANSE SALSA Cubaine	Lundi	18h45-20h	COSEC Danse	N1	S. Cheminaud	option 1	X	X	
	Lundi	20h15-22h	COSEC Danse	N2-N3	S. Cheminaud	option 1	X	X	
DANSE SALSA Porto...	Mardi	18h15-19h15	COSEC Danse	Débutant	J.F Pelotte	option 1	X	X	
ESCALADE	Jeudi	14 h 00 - 16 h 00	SAE - Halle des Sports	TN	Ph. Seigné	option 1	X		
	Vendredi	18h - 21h	Halle des Sports	TN	D. Veschambre	option 1	X	X	
	Lundi	17 h 30 - 18 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	

FITNESS	Lundi	18 h 30 - 19 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	
	Mardi	17 h 30 - 18 h 30	Gymnase ENSAM	TN	P. Aubert	option 1	X	X	X
	Mardi	18 h 30 - 19 h 30	Gymnase ENSAM	TN	P. Aubert	option 1	X	X	X
	Mercredi	18 h 00 - 19 h 00	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	
	Mercredi	19 h 00 - 20 h 00	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	
	Jeudi	17 h 30 - 18 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Gouasnard		X	X	
	Jeudi	18 h 30 - 19 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Gouasnard		X	X	
	Vendredi	17 h 30 - 18 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	
	Vendredi	18 h 30 - 19 h 30	Gymnase ENSAM	TN	A. Maurin		X	X	
FOOT US	Lundi	19h-21h	Synthétique D	TN	J. Rizo		X	X	
	Mercredi	19h-21h	Synthétique D	TN / 2° semestre	J. Rizo		X	X	
	Jeudi	20h-22h	Rocquencourt	TN / 1° semestre	J. Rizo		X	X	
FOOTBALL	Lundi	18h-19h30	Synthétique 4	TN	T. Fouetillou	option 1	X	X	
	Lundi	19h30-21h	Synthétique 3 et 4	TN	T. Fouetillou	option 1	X	X	
FOOTBALL FEMININ	Lundi	18h-19h30	Synthétique 3	TN	T. Fouetillou	option 1	X	X	
FUTSAL	Mercredi	12h-14h	COSEC	TN	B. Duverneuil		X	X	
	Vendredi	12h-14h	COSEC	TN	D. Veschambre	option 1	X	X	
GESTION du STRESS	Lundi	17h30-19h30	DAPS Montaigne	TN	L. Lamarzelle	option 1	X	X	
GOLF	Jeudi	14 h 00 - 16 h 00	Golf Bordeaux - Lac	TN / P.A.F ~80€	O. Montangon	option 1	X	X	
GYM d'ENTRETIEN	Jeudi	17h - 18h	COSEC Dojo	PERSONNEL	F. Coutand		X	X	
GYM PILATES	Mardi	12h30-13h30	COSEC Dojo	TN	P. Aubert	option 1	X	X	X
	Jeudi	12h30-13h30	Danse BatA21 Pac Talence	TN Personnel	P. Aubert		X	X	
	Jeudi	15h-16h	COSEC Danse	TN	P. Aubert	option 1	X	X	X
GYM SPORTIVE	Lundi	17h - 18h30	COSEC	N1-N2	B. Duverneuil	option 1	X	X	
	Lundi	18h30 - 20h	COSEC	N3-N4	B. Duverneuil	option 1	X	X	
GYM STRETCHING	Mardi	17h15-18h15	Danse BatA21 Pac Talence	TN PERSONNEL	Vacataire UB		X	X	
GYM TRAMPOLINE	Lundi	12h-14h	COSEC	TN	B. Duverneuil	option 1	X	X	
	Mardi	12h-14h	COSEC	TN	B. Duverneuil	option 1	X	X	
HANDBALL	Lundi	18h-19h30	Nouvelle Salle	TN Mixte	D. Veschambre	option 1	X		
	Lundi	19h3°-21h	Nouvelle Salle	TN Mixte	D. Veschambre	option 1	X		
HOCKEY sur GAZON	Mardi	18h30-20h	Synthétique D	TN	Ligue		X	X	
	Vendredi	18h30-20h	Lycée Kastler	TN	Ligue		X	X	
JIU JITSU	Mercredi	18 h 30 - 20 h 00	COSEC	TN	D. Chouet	option 1	X	X	X
JONGLAGE / EQUILIBRE	Vendredi	12 h 00 - 14 h 00	COSEC	TN	Sylvain Morvan	option 1	X	X	X
JUDO	Mardi	18h30-20h	COSEC Dojo	N2 à N4	D. Chouet	option 1	X	X	X
	Jeudi	18h30-20h	COSEC Dojo	Débutants	D. Chouet	option 1	X	X	X
	Jeudi	20h-21h30	COSEC Dojo	Confirmés	D. Chouet	option 1	X	X	X
	Jeudi	19h-21h	CREPS Dojo	N4 - Compétitions	C. Terret	option 1	X	X	
KARATE	Lundi	18h30-20h	COSEC Dojo	TN	Vacataire UB		X	X	
KITE	Programme de l'année : réunion d'infos - Amphi PAPY - Ubx Montaigne - mercredi 21 septembre 18h30			TN	P. Perot		X	X	
MUSCULATION	Jeudi	17 h 00 - 18 h 30	COSEC	TN	Philippe Romant	option 1	X	X	
	Lundi	12h - 13h	Piscine universitaire	TN	P. Pérot	option 1	X	X	
	Lundi	13h-14h	Piscine universitaire	N0 (débutants)	P. Pérot	option 1	X	X	
	Lundi	19h-20h	Piscine universitaire	N4 (entraînement)	C. Chaussier		X	X	
	Mardi	12h-14h	Piscine universitaire	N2-N3-N4	C. Braidy	option 1	X	X	X

<b>NATATION</b>	Mercredi	12h-14h	Piscine universitaire	TN	P. Perot		X	X	
	Mercredi	18h-19h	Piscine universitaire	N0 (débutants)	M. Bawedin		X	X	
	Jeudi	12h-14h	Piscine universitaire	N2-N3-N4	C. Braidy	option 1	X	X	
	Vendredi	12h-13h	Piscine universitaire	TN PERSONNEL	C. Collas		X	X	
	Vendredi	13h - 14h	Piscine universitaire	N0	C. Chaussier		X	X	
<b>NATATION SYNCHRONISEE</b>	Mercredi	12h-14h	Piscine universitaire	solo/duo - cycle 2	Vacataire UB		X	X	
	Jeudi	14h-16h	Piscine universitaire	Ballet équ. - cycle 2	J. Fabre		X	X	
<b>PELOTE BASQUE</b>	Jeudi	17h-19h	Trinquet BEC	Bon Niveau Mixte	E. Souillé	option 1	X	X	X
<b>PLONGEE</b>	Mercredi	18h45-22h	Piscine universitaire	TN	I. Ortusi		X	X	
	Baptême de plongée gratuit 1° mercredi de chaque mois, à partir de 18h45 (contact-renseignement-inscription "patrick.perot@u-bordeaux-montaigne.fr")								
<b>RUGBY Haut Niveau</b>	Lundi	19h - 21h	CREPS	Ht niv-mixte/musculation	Franck Joandet		X	X	
<b>RUGBY</b>	Mardi	19h30 - 21 h 30	Stade Rocquencourt	TN	Philippe Romant	option 1	X	X	
<b>RUGBY FEMININ</b>	Mardi	18h00 - 20 h 00	Stade Rocquencourt	TN	Franck Joandet	option 1	X	X	
<b>SQUASH</b>	Jeudi	12 h 00 - 13 h 00	Halle des Sports	TN	S. Morvan	option 1	X	X	X
	Jeudi	13h-14h	Halle des Sports	TN	S. Morvan	option 1	X	X	X
<b>SURF Prépa Physique</b>	Mardi	18h - 19h	Piscine universitaire	TN nage et apnée	C. Forest		X	X	
<b>SURF</b>	Programme de l'année : réunion d'infos - service des sports - Ubx Montaigne - jeudi 22 septembre 12h			TN - sorties	Collectif		X	X	
<b>TECH. de RELAXATION</b>	Jeudi	13h15-14h	COSEC Danse	TN	P. Etcheto	option 1	X	X	
<b>TENNIS</b>	Lundi	12h30-14h	CREPS - Centre Ligue	NC - 4° série	C. Braidy	option 1	X	X	X
	Jeudi	12 h 00 - 14 h 00	Halle des Sports	NC - 4° série	D. Veschambre	option 1	X	X	
	Jeudi	12h45-15h30	CREPS - Centre Ligue	N4 - minimum 15/2	B. Aucouturier	option 1	X	X	
	Samedi	14h-16h	Halle des Sports	TN	Association Sportive		AS		
<b>TENNIS de TABLE</b>	Lundi	12h- 14h	Halle des Sports	TN	D. Veschambre	option 1	X	X	
<b>TIR CARABINE/PISTOLET</b>	Lundi	19h-20h	CREPS Stand de Tir	TN	A. Gallien	option 1	X	X	
	Lundi	20h-21h	CREPS Stand de Tir	TN	A. Gallien	option 1	X	X	
	Mardi	19h-20h	CREPS Stand de Tir	TN	A. Gallien	option 1	X	X	
	Mardi	20h-21h	CREPS Stand de Tir	TN	A. Gallien	option 1	X	X	
<b>VOLLEY - BALL</b>	Vendredi	18 h 30 - 20 h 00	COSEC	TN	D. Chouet	option 1	X	X	
	Vendredi	20 h 00 - 22 h 00	COSEC	TN	Association Sportive				
<b>WATER POLO</b>	Jeudi	19 h 00 - 20 h 30	Piscine universitaire	TN	N. Dastor	option 1	X	X	
	Jeudi	20 h 30 - 22 h 00	Piscine universitaire	TN	N. Dastor	option 1	X	X	
<b>YOGA</b>	Lundi	17h - 18h	Victoire danse - Broca1-3°ét.	TN	D. Chambon		X	X	
	Lundi	18h-19h	Victoire danse - Broca1-3°ét.	TN	D. Chambon		X	X	
	Vendredi	17h30-18h30	COSEC Danse	TN	D. Chambon		X	X	
	Vendredi	18h30-19h30	COSEC Danse	TN	D. Chambon		X	X	
<b>ZUMBA</b>	Lundi	12h30-13h45	Salle Danse A21	TN	G. Gaillard	option 1	X	X	X